



# BONS PLANS

TOUS LES CONSEILS ET INFOS PRATIQUES POUR PRÉPARER SON VOYAGE

## DÉPART IMMÉDIAT

*Ce mois-ci, découvrez un archipel méconnu, São Tomé, partez arpenter l'Himalaya avec un photographe professionnel ou explorez l'Antarctique ! Qui a dit que novembre était un mois morne ?*



Coin de paradis à découvrir, São Tomé est l'un des plus petits pays d'Afrique.

© DR

### TOUTES LES SAVEURS DE SÃO TOMÉ

Posé sur l'Équateur, dans le golfe de Guinée, l'archipel de São Tomé est un jardin d'Eden méconnu, pourtant intact, et réputé notamment pour son puissant cacao. Le voyageur Héliades en dévoile les secrets à travers trois voyages qui vous permettront de fuir les premiers frimas et de découvrir plages blondes, forêt vierge, et vestiges coloniaux portugais. Le premier circuit, « Saveurs et couleurs de São Tomé », vous embarque pour un tour de l'île du nord au sud, à la découverte de ses secrets (dont les plantations de cacao et de café), jusqu'à l'île des Tourterelles (9 jours à partir de 1 929 € avec vols, hôtels et demi-pension). Pour les amateurs de découverte « active », le voyage « Les chemins des Roças » mêle randonnées, 4x4 et pirogue pour partir explorer les recoins cachés de l'île (9 jours à partir de 1 949 € avec vols et pension complète). Enfin, si vous préférez découvrir l'île à votre rythme, un autotour en 4x4 est également proposé, avec itinéraire tracé et visites à votre guise (9 jours à partir de 1 599 € avec vols, hôtels et location de voiture).

Tél. 0 892 231 523 - [www.heliades.fr](http://www.heliades.fr)

**Pour apprendre à réaliser un carnet de voyage**, l'agence Azimut Voyage propose deux itinéraires au Maroc qui allient découverte du pays et conseils pour créer un carnet original. Le premier s'intéresse aux montagnes de l'Atlas et le second vous emmène sur les rivages d'Essaouira, sur la côte Atlantique. Ne reste plus qu'à faire votre choix !

Tél. 06 63 20 25 25  
[www.azimut-voyage.fr/](http://www.azimut-voyage.fr/)

**Pour découvrir Anvers et les Pays-Bas**, Thalys lance une nouvelle offre et propose des billets très avantageux (moins 60% de réduction) pour un achat de 10 à 14 jours avant le départ. À titre d'exemple, un billet Paris/Anvers est proposé à 39 € en seconde classe (non échangeable ni remboursable).

Plus de renseignements sur [www.thalys.com](http://www.thalys.com)

### AMSTERDAM À L'AUTOMNE

À la fois historique et bucolique, Amsterdam se prête bien à une découverte automnale, notamment pour l'arpenter à vélo. L'agence Terra Mundi, spécialisée dans le « slow voyage », où l'objectif n'est pas de « tout voir mais de bien voir » propose ainsi un week-end baptisé « Amsterdam côté écolo ». Durant ces 4 jours, vous découvrirez notamment la ville en bateau sur ses innombrables canaux et profiterez d'un circuit à pied « durable » pour une vision inédite du quartier neuf de Westerdock. Évidemment, le vélo ne sera pas oublié car une visite privée du centre-ville en deux-roues, accompagnée d'un guide, est au programme. Enfin, vous logerez dans un hôtel « écolo », le Conscious Vondelpark, proche du centre. 4 jours à partir de 450 € avec train, visites et hébergements inclus.

Tél. 02 99 14 95 47 - [www.terra-mundi.com](http://www.terra-mundi.com)

### AU CŒUR DES BAUGES

À cheval sur les départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, le parc naturel régional du Massif des Bauges possède une biodiversité particulièrement importante – 1 300 espèces végétales, 150 espèces d'oiseaux nicheurs, 9 espèces d'amphibiens – et des paysages extrêmement variés. Cette richesse lui a valu d'être labellisé Geopark en 2011, une véritable reconnaissance pour son remarquable patrimoine. Le territoire se prête ainsi à merveille à toute une palette d'activités de loisirs d'automne et d'hiver : randonnée, escalade, spéléologie et ski... La richesse de ses sols lui a également permis de développer un terroir de qualité. Autant de merveilles à découvrir par le biais de multiples séjours tout compris mis en place par l'office de tourisme.

Tél. 04 79 54 84 28 - [www.lesbauges.com](http://www.lesbauges.com)

**Le 6 novembre prochain, tous les regards seront tournés vers les États-Unis** dans le cadre de l'élection présidentielle. À cette occasion, l'agence Directours, spécialiste de la destination, propose de (re)découvrir le pays à travers des séjours inédits. Parmi eux, un circuit combiné de 10 jours et 8 nuits sur la côte Est, de Boston à Washington via New York et Philadelphie, avec trajets en trains confortables et hébergement en hôtels 3 étoiles. À partir de 1 895 € par personne.

Tél. 01 45 62 62 62  
[www.directours.com](http://www.directours.com)

+ de bons plans sur

[www.grands-reportages.com/partir](http://www.grands-reportages.com/partir)**Si vous rêvez d'Inde, l'agence**

**Terres Oubliées** vient de développer trois grands périple pour découvrir en profondeur certaines régions du sous-continent. « La descente sacrée du Gange » vous emmène ainsi à bord de petites barques à rames au fil du fleuve sacré jusqu'à Varanasi (17 jours à partir de 3 290 €), tandis que le voyage « Terre des sens » vous fera découvrir le Kerala, (14 jours à partir de 2 890 €).

Tél. 04 37 48 49 90

[www.terresoublees.com](http://www.terresoublees.com)**Partez explorer Mars... à la cité de l'Espace de Toulouse !**

Celle-ci propose en effet une grande exposition, « Explorez Mars », qui permet de découvrir le célèbre Rover Curiosity en taille réelle, le dernier-né des robots qui a atterri sur Mars en août dernier pour enquêter sur la capacité de cette planète à abriter une activité biologique, présente ou passée. L'exposition permet de mieux comprendre cette nouvelle aventure spatiale et propose aux visiteurs de réaliser des expériences surprenantes qui vont lui permettre de ressentir la réalité de l'environnement martien. À voir jusque fin août 2013.

Tél. 0 820 377 223

[www.cite-espace.com](http://www.cite-espace.com)**L'agence Comptoir des voyages ajoute une nouvelle corde à son arc**

et propose une nouvelle destination : le Sénégal. Au programme : quatre voyages, dont un périple en famille où vous dormirez dans des cases et vivrez au rythme des villageois, non sans partir observer les animaux (9 jours à partir de 1 150 €). Également, une semaine en écolodge dans la région de Siné Saloum, où des cabanes sont posées entre les branches d'un baobab ancestral ! (9 jours à partir de 1 550 €).

Tél. 0892 239 339 - [www.comptoir.fr](http://www.comptoir.fr)

**L'office de tourisme de Bois Chambord associe musique et châteaux** et propose tout l'hiver une « escapade jazz » pour découvrir les châteaux de Blois et Chambord, avec un concert de jazz, le soir, donné dans un lieu intimiste. Sans oublier une dégustation des vins du Val de Loire. Un séjour de 2 jours et 1 nuit à partir de 130 € par personne.

Tél. 02 54 90 41 42

[www.bloischambord.com](http://www.bloischambord.com)

Fêtes et paysages seront notamment les thèmes abordés par Mario Colonel lors de ces séjours photos.

© Mario COLONEL

## VOYAGE PHOTOS EN HIMALAYA AVEC MARIO COLONEL...

Collaborateur régulier de *Montagnes Magazine*, *Trek magazine* et *Grands Reportages*, Mario Colonel est un photographe de montagne réputé mais également accompagnateur de moyenne montagne. Lancé depuis quelques années dans un immense projet sur l'Himalaya, il vous propose de participer à un stage photo à travers un trek et de participer à l'aventure de son prochain livre. Cet épicurien des cimes vous invite donc à le retrouver en 2013 à travers quelques-uns de ces voyages et de vous initier à la prise de vue en montagne. Capteurs solaires et ordinateurs portables vous permettront chaque jour de voir le résultat et de bénéficier des conseils d'un pro. Du trekkeur débutant à l'expert, ces itinéraires permettront de découvrir certains des plus beaux circuits de la chaîne himalayenne, souvent avec un regard différent. Trois jours sont ainsi prévus pour des trekkers photographes...

Galerie Mario Colonel, 19 rue Whympier, 74400 Chamonix.

Tél. 04 50 91 40 20 - [www.mario-colonel.com](http://www.mario-colonel.com)

## IZMIR, BIENTÔT VILLE MONDIALE ?

Plus que quelques mois avant qu'Izmir ne change peut-être radicalement de destin. La cité de la côte égéenne est candidate pour accueillir l'Expo universelle 2020. Parmi ses concurrentes : Ayutthaya en Thaïlande, Yekaterinburg en Russie, São Paulo au Brésil, Dubaï aux Émirats arabes unis. Située à la croisée de l'Asie et de l'Europe, la 3<sup>e</sup> plus grande ville de Turquie mise sur ses nombreux atouts, notamment son riche passé, sa diversité culturelle, son climat clément et surtout son incontestable dynamisme. Lancée en 1851 afin d'échanger des connaissances, des idées et des projets pour le futur bien-être de l'humanité, l'Expo a radicalement transformé le visage des villes hôtes : Londres et son Crystal Palace, Paris et sa Tour Eiffel, Lisbonne et son pont Vasco de Gama... Pour cette édition, Izmir a choisi de développer le thème de « la santé pour tous ». Sélectionnée, elle deviendrait alors fort probablement l'un des plus influents centres médicaux au monde, à l'instar de Houston.

Pour plus d'informations : [www.expoizmir.org.tr](http://www.expoizmir.org.tr)

## AU FIL DE L'AMAZONE

Fleuve nourricier, l'Amazone est, avec le Nil, le plus long fleuve du monde et traverse le Pérou, la Colombie et le Brésil. C'est à une descente en pirogue sur ses eaux que vous invite l'agence Adéo avec un périple de 17 jours. Dans un premier temps, vous voguerez sur le Rio Preto da Eva, où vivent les Caboclos, ces métis descendants d'Indiens et de colons portugais, et vous enfoncerez dans la jungle, guidé par les Indiens dans un enchevêtrement végétal ponctué d'arbres gigantesques. Vous bivouaquerez notamment dans la forêt amazonienne, avec hamac et repas au coin du feu. Vous rejoindrez ensuite l'Amazone, le « fleuve mère », et naviguerez au fil des maisons flottantes et de la vie quotidienne du fleuve et des Amazoniens. 17 jours à partir de 3 190 € par personne avec vol et hébergements.

Tél. 01 43 72 80 20 - [www.adeo-voyages.com](http://www.adeo-voyages.com)

Baleines, phoques léopards ou manchots papous sont parmi les merveilles à découvrir entre banquise et icebergs.

© DR

## À LA DÉCOUVERTE DE L'ANTARCTIQUE

Avec une faune et des paysages encore largement sauvages et préservés de l'impact humain, l'Antarctique est souvent considéré comme la destination ultime. Pour le découvrir, l'agence franco-chilienne Chile Excepción, basée à Santiago au Chili, vient de mettre en place un tout nouveau circuit de 13 jours combinant vol et croisière, pour éviter notamment le passage de Drake – qui sépare la Patagonie argentine de la péninsule antarctique et qui rend bien souvent les voyageurs malades en raison des conditions météorologiques maritimes. Vous rejoindrez donc en avion le sixième continent avant d'embarquer pour 5 nuits de navigation. La croisière vous emmènera vers le sud, sa banquise et ses icebergs, à la rencontre des baleines, des phoques léopards ou des manchots papous. Sans oublier des débarquements réguliers sur terre pour approcher au plus près la faune antarctique. L'agence propose 15 départs jusqu'en janvier prochain.

Tél. +56 (2) 95 15 476 (au Chili) - <http://www.chile-excepcion.com>

# Robinsonnades ÎLES OUBLIÉES

Chapelet de plages, volcan rasé, simple caillou ou berceau de forêt luxuriante...  
Quelle que soit sa topographie, chaque île est une pépite avec ses légendes et ses surprises propres. Focus sur quatre d'entre elles, à l'écart des circuits touristiques.



**ELLES ACCUEILLENТ LES RÊVES DE TOUT VOYAGEUR**, renferment dans leurs contours finis la chimère du paradis originel. L'être humain y vivrait en harmonie parfaite avec la nature, et ne connaîtrait pas les perversions de la civilisation, selon la vision utopiste du Siècle des lumières... Existence-elles réellement, ces îles délicieuses ? Loin du tourisme de masse et de la pollution ? Voici quatre propositions : quatre îles oubliées, piochées dans un atlas poussiéreux, dont aucune ne ressemble à la précédente. Sainte-Hélène, Los Roques, Robinson Crusoe et Praslin. Chacune a son histoire et ses raisons qui la tiennent isolée ou préservée. Quatre havres précieux, perdus dans l'océan Indien, le Pacifique, l'Atlantique et les Caraïbes, dont les simples noms sont une invite au voyage.

^  
Plus évocateur, et donc plus touristique, le nom de Robinson Crusoe a été choisi par le gouvernement chilien pour rebaptiser cette île montagneuse et volcanique.

© Gentileza Noi





<  
Du bleu nuit au céruléum,  
toutes les nuances de bleu  
se retrouvent dans les eaux  
de l'archipel vénézuélien  
de Los Roques.

© Îles du Monde

>  
L'isolement ou le relief  
tourmenté de certaines îles  
leur épargne un afflux  
touristique dévastateur.

© Gentileza Noi



## Sainte-Hélène, LE PÈLERINAGE CONFIDENTIEL

L'ombre du grand homme qui y a fini ses jours n'en finit pas de planer sur Sainte-Hélène. Les partisans nostalgiques de Napoléon I<sup>er</sup> lui ont assuré une réputation sinistre. Pourtant, ce confetti d'empire britannique de 120 km<sup>2</sup>, isolé au milieu de l'océan Atlantique sud, a quelque chose de vibrant. Accessible seulement en bateau – pour combien de temps encore ? –, l'île est loin de la carte postale tropicale. Volcanique, son relief est extrêmement tourmenté et ses côtes battues par les vents. Sa capitale, Jamestown, semble étranglée entre deux falaises hostiles. Ailleurs, la végétation est luxuriante, entre fougères arborescentes à l'étage supérieur et pâturages verdoyants plus bas. Ici, pas de population indigène : les habitants de l'île, les « Saints », ont des ancêtres britanniques, africains ou chinois. Le pèlerinage sur les traces de Napoléon reste la raison d'être du voyage. La maison de Longwood, sa dernière demeure, et la vallée qui abrite son tombeau – mais non ses cendres, rapatriées en 1840 aux Invalides – sont des havres de sérénité. Cela pourrait changer : Sainte-Hélène vit ses dernières années d'isolement, car un projet d'aéroport devrait la relier en 2016 à l'Afrique du Sud... et aux hordes de touristes, que rebutaient jusqu'ici les quatre jours et cinq nuits de navigation sur le Royal Mail Ship St Helena... <http://rms-st-helena.com/>

## Los Roques, L'ARCHIPEL LUMINEUX

Les eaux turquoise de Los Roques, au large de Caracas, pourraient bien convaincre le voyageur d'avoir touché au paradis. Encore faudrait-il le disputer âprement aux tortues marines, qui, en tant qu'emblème de l'archipel, ne s'en laisseraient pas conter... Cette centaine d'îles et îlots vénézuéliens, aux plages somptueuses, affichent dans leurs eaux un nuancier exhaustif de bleus. Et la variété de la barrière de corail la hisse au troisième rang mondial. Le lagon est devenu un parc national au début

des années 1970, offrant un cadre préservé aux ibis rouges, aux frégates, et hérons qui le peuplent. Si l'on se détache de la simple contemplation, que fait-on à Los Roques ? Plongée sous-marine, pêche au bonefish – ce poisson extrêmement vif et combatif vaut son moment de gloire à qui le ramène au bout de son hameçon –, kitesurf, etc. À condition de se dérober pour un temps à la langueur des Caraïbes !

[www.ilesdumonde.com](http://www.ilesdumonde.com)

## Robinson ET LES LANGOUSTES

Réelle ou fictive ? Son nom peut légitimement soulever la question. Et pourtant, Robinson Crusoe, cette île chilienne de l'océan Pacifique, existe bel et bien, située à quelque 700 km des côtes sud-américaines. Son nom, en référence au héros de Daniel Defoe, date des années 1970. Jusque-là, l'île Robinson Crusoe s'appelait plus banalement Mas Atierra. Le gouvernement chilien la rebaptise pour rendre hommage au naufragé écossais Alexandre Selkirk, le « vrai » Robinson, échoué ici au début du XVIII<sup>e</sup> siècle. Cette île est la seule de l'archipel Juan Fernández à être habitée : 600 âmes y vivent de la pêche à la langouste et du tourisme. Montagneuse et volcanique, elle est une réserve mondiale de biosphère. Les fonds marins y sont d'une grande richesse, ainsi que la flore, menacée par l'érosion et le développement d'espèces invasives. Sur ce bout de terre de quelques kilomètres carrés, deux tiers des espèces végétales sont endémiques. [www.chile-excepcion.com](http://www.chile-excepcion.com)

## Praslin, OÙ SE CACHE LA VOLUPTÉ

Les Seychelles, éden évident de l'océan Indien, aux plages paradisiaques et aux fonds marins majestueux, recèlent, sur l'île Praslin, un fruit mystérieux et fantasmé, aujourd'hui protégé : la noix du cocotier de mer, communément appelée coco-fesses. Évoquant parfaitement les courbes postérieures féminines, et

pesant jusqu'à vingt kilos, elle s'est naturellement transformée en symbole sexuel, consommé comme aphrodisiaque. Pour rajouter au fantasme, les inflorescences mâles ont une forme... phallique !

L'île Praslin, baptisée « île de Palme » par Lazare Picault quand il la découvrit en 1744, était peut-être déjà connue – et son secret farouchement gardé – par les Maldives. Le nom latin du coco de mer (*Lodoicea maldivica*) prouve que c'est bien là que l'on situait son origine. Praslin, l'actuelle appellation de l'île, remonte à Louis XV, et à son ministre de la Marine : Choiseul Praslin, que l'on aurait surnommé « Cucul la praline », – savourez le bon mot ! Avec sa végétation exubérante dans la Vallée de Mai, un parc national classé au patrimoine mondial de l'Unesco et ses plages lumineuses, dont la sublime anse Lazio, Praslin reste une destination idyllique et préservée. [www.ilesdumonde.com](http://www.ilesdumonde.com)

## TEXTOS

**+** À lire : *Îles, Tour du monde aléatoire*, éditions La Martinière. La photographe Véronique Durruty propose un tour du monde personnel en une centaine d'îles. Un regard poétique qui fait la part belle aux rencontres.

**—** Après deux mois de réparation en début d'année, le *Marion Dufresne*, navire chargé de la rotation dans les Terres australes et antarctiques françaises, est de retour. Pour suivre sa position au jour le jour : [www.ipev.fr/pages/posbat/google/index.php](http://www.ipev.fr/pages/posbat/google/index.php)

**☺** Pendant plus d'un siècle, l'île Juan de Lisboa, au sud-est de Madagascar, a figuré sur les cartes. Et pourtant, c'est bien une île fantôme, dont la non-existence fut prouvée en 1770 par des Français chargés d'en prendre possession avant les Anglais... Chou blanc !